IHRM Academy

Learning & Development Skills

被討厭的勇氣管理篇

以阿德勒心理學提升帶人、決策與有界線的領導力

2027年2月26日 (星期五)
上午9:30至下午5:30
CDP時數: 7

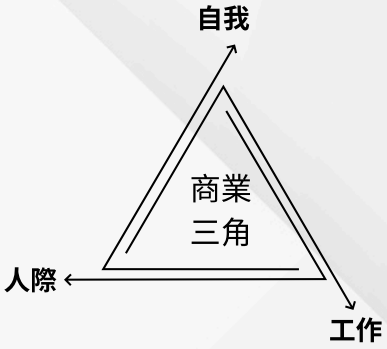
廣東話

香港人力資源管理學會
香港九龍觀塘觀塘道378號創紀之城2期18樓 1810-15室
(鄰近港鐵牛頭角站A出口)

本課程以《被討厭的勇氣》所介紹的阿德勒心理學為框架，以心理治療與成人學習法為方法，以香港企業管理真實情境為土壤，協助管理人員在討好文化、績效紀律、跨部門爭執、授權失當、跨代協作、變革阻力及困難對話中，作出更清晰、更具人性及更可落地的領導行動。

商業三角

本課程亦把**自我**、**人際**與**工作**三大課題轉寫為商業三角，讓管理者由「討好式救火」走向「有界線的關懷與影響」，把暢銷書概念轉化為可觀察、可溝通、可執行的帶人工具。



完成課程後，學員能夠:

1. 運用目標論完成一頁領導行為目的掃描，說明表象、假以課題分離
2. 畫出責任、決定與後果，並寫出合理後果而非報復
3. 完成一份兩列清單（可協商／不可協商），並演練溫和而堅定的語句
4. 區分自卑感、自卑情結與優越情結，把恐嚇或空洞讚美改寫為鼓勵
5. 辨識自己的 Top Card，並在困難對話／變革情境中選擇替代行為

立即報名

	價錢	早鳥優惠 [僅限於2026年12月4日前完成報名及付款者適用]
會員	HK$1,550	HK$1,200
新會員 *(包含新會員入會費)	HK$2,795	HK$2,445

講師: Nick Yip

為心理治療師及具資格企業培訓師，亦是香港阿德勒心理學會創會主席，能把人的情緒、認知、關係動力與企業管理、領導情境連結。



陳先生 (852) 2837 3830 | learning@hkihrm.org