

MBTI 職場應用與人際溝通

了解性格差異 · 解鎖高效溝通 · 建立強大團隊



2026年12月28日(星期一)
上午10:00至下午5:00
CPD 時數: 6



香港人力資源管理學會



廣東話



講師: 何景霖先生



課程導言

下屬總是臨場發揮、完全不按計劃走？每天點子天馬行空，但執行起來卻讓你抓狂？你以為交代得清清楚楚，最後做出來的成品卻完全不對路？

其實，這不是能力問題，而是性格差異造成的溝通障礙！在職場上，那些能洞察先機、擅長引導不同隊員發揮優勢的頂尖主管，到底隱藏了什麼秘密？答案就在於「精準的溝通策略」。

想要徹底提升團隊效率與人際溝通，你必須先學會「解碼」不同性格的思考邏輯、決策風格與行為模式。MBTI®（16型人格測驗）就是你最強大的管理工具！它能幫你一眼看穿下屬的行為動機，化解衝突，讓整個團隊的戰鬥力瞬間提升數倍！

課程精要

「貼地」探索 MBTI 16 種性格類型：

- **解碼16型人格：**透視盲點，精準掌握各性格的思維邏輯與行為密碼。
- **升級溝通策略：**因人施策，用對方聽得懂的语言，實現「零誤解」對話。
- **激活團隊綜效：**截長補短，將性格差異轉化為合作無間的互補優勢。
- **重塑人際連結：**拆解隔閡，建立以「理解與尊重」為核心的職場新關係。
- **放大職場價值：**全面釋放影響力，用性格優勢撬動更高的績效回報。

學會如何適應不同性格的溝通風格，提升團隊效能！

找出最適合自己的壓力應對方式，提升職場與生活幸福感

學會如何調整溝通策略，讓說話更具說服力，影響他人

學習如何理解伴侶、家人、朋友的性格特質，讓相處更融洽



早鳥優惠
須於2026年10月31日
或之前報名及繳費

會員

HK \$1,500

HK \$1,350

新會員

*(含新會員入會費)

HK \$2,745

HK \$2,595

瀏覽詳情及報名



陳先生 | 2837 3830 | learning@hkihrm.org