

# 速效建立親和人際關係

## 提升職場影響力與合作關係



2026年7月6日 (星期一)  
上午9:30 - 下午12:30  
CPD時數: 3



香港人力資源管理學會  
九龍觀塘觀塘道378號創紀之城2期  
18樓1810-15室  
(鄰近港鐵牛頭角站A出口約3分鐘路程)



廣東話

### 課程概述

在職場中，專業能力固然重要，但能否快速與他人建立良好關係，同樣是影響工作成效的重要因素。

具備親和力的人往往更容易獲得信任與支持。無論是與客戶建立關係、與同事合作，還是與上司或下屬溝通，良好的人際互動都能大大提升工作效率與影響力。

本工作坊從**應用心理學角度**出發，透過互動練習與實務技巧，幫助參加者掌握建立親和感的關鍵方法，並能即時應用於職場與日常生活中。

### 講者

#### 何景霖先生 (Kerwin)

擁有十多年培訓及顧問諮詢經驗，曾於香港著名的認證機構負責培訓業務，擅於應用心理學、推廣職場身心健康。與此同時，為旗下品牌設計培訓項目，全面提升公司品牌顧客服務表現。

Kerwin為身心語言程式學執行師及國際認可教練，應用心理學於情緒管理、服務心態、投訴管理、溝通技巧、教練技巧、團隊建立、銷售技巧及演說技巧等。



### 課程重點

- 了解建立良好人際關係的**核心原則**
- 認識影響親和感的**外在與內在因素**
- 掌握 **COMPASS 人際親和技巧**，提升與人連結能力
- 學習尋找與他人的**共同點**，建立信任基礎
- 運用「**先同步、後帶領**」的溝通方法



### 課程特色

- 從應用心理學角度理解人際互動
- 提供可即時應用的親和力建立技巧
- 透過互動練習加強學習效果
- 模擬不同情境，提升實務應用能力



### 適合對象

- 人力資源從業員 (HR、HRBP、招聘及培訓人員)
- 需要與不同持份者建立合作關係的 HR 同事
- 需要提升溝通及人際影響力的管理及專業人士

報讀同日下午舉行的「KPI/OKR 團隊績效目標管理」可享9折優惠



報讀同日下午課程

會員

HK\$800

HK\$1,440

立即報名

非會員

HK\$1,200

HK\$2,160



葉小姐 (852) 2837 3890 | learning@hkihrm.org